



Drošības seminārs izpletņlēcējiem 2021

28. Marts 2020.



Tēmas

- USPA 2020. gada pārskats
- Izpletņa samazināšanas principi
- Izlekšanas secība
- Incidenti un bīstamās situācijas
- Sezonas uzsākšana



USPA Statistika

- 40 000 USPA biedri visā pasaulē
- 3 200 000 lēcieni gadā
- 2020. gada statistika..



Secinājumi no 2020. gada statistikas



- **Analizē visas bīstamās situācijas un ziņo!**
 - Palīdzēs novērst atkārtotas situācijas sev un citiem.
- **Plāns B mazā augstumā!**
 - Pārdomā piezemēšanās maršrutu un alternatīvas, ja tas neizpildās.
- **Ārkārtas situāciju treniņi!**
 - Regulāra un reālistiska mazo augstumu procedūru treniņi.
- **Formas atgūšana un uzturēšana!**
 - Tas nav tikai lēcienu skaits, bet zināšanu un iemaņu mērķtiecīga atjaunošana vai atkārtošana.



Downsize?

- **Svars** un Wingload
- Lēcienu **skaits** mēnesī, gadā, skaits kopā un skaits ar esošo izpletņi / izmēru
- **Laiks**. Gadi sportā, sezonas garums, pārtraukumi nesezonā
- **Apmācība**. Pilotēšanas kursi vai coaching.
- **Pieredze** un uzdevumi ar esošo izpletņi
- Individuālās spējas, talants vai **EGO**





Resursi par izpletņu izvēli

[Wingload kalkulators \(Kaspars Sproģis\)](#)

[Finding your perfect canopy \(Pete Allum\)](#)

[Downsizing checklist \(Bill Von Novak\)](#)

[5 thing to ask yourself before downsizing](#)

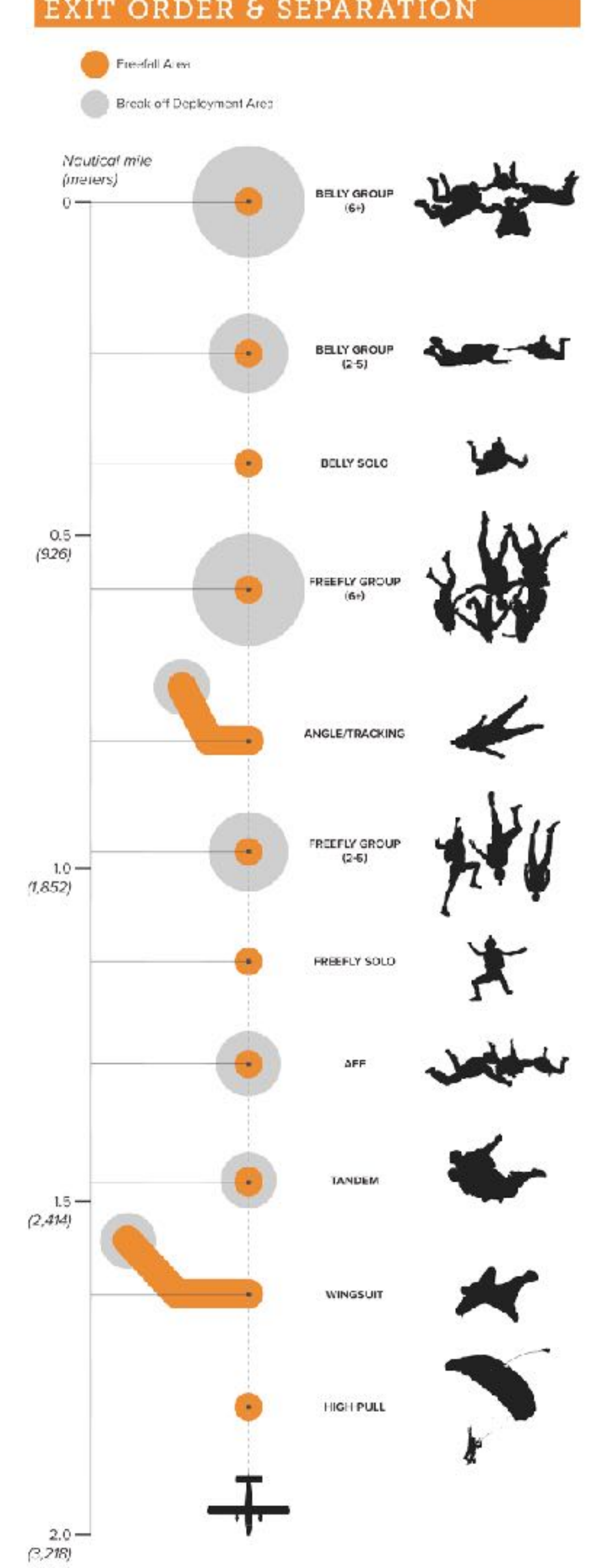
[Parachute Downsizing Criterion \(Brian Germain\)](#)

[When Should You Upsize Your Canopy? \(dropzone.com\)](#)

[Choosing a canopy \(icarus canopies\)](#)

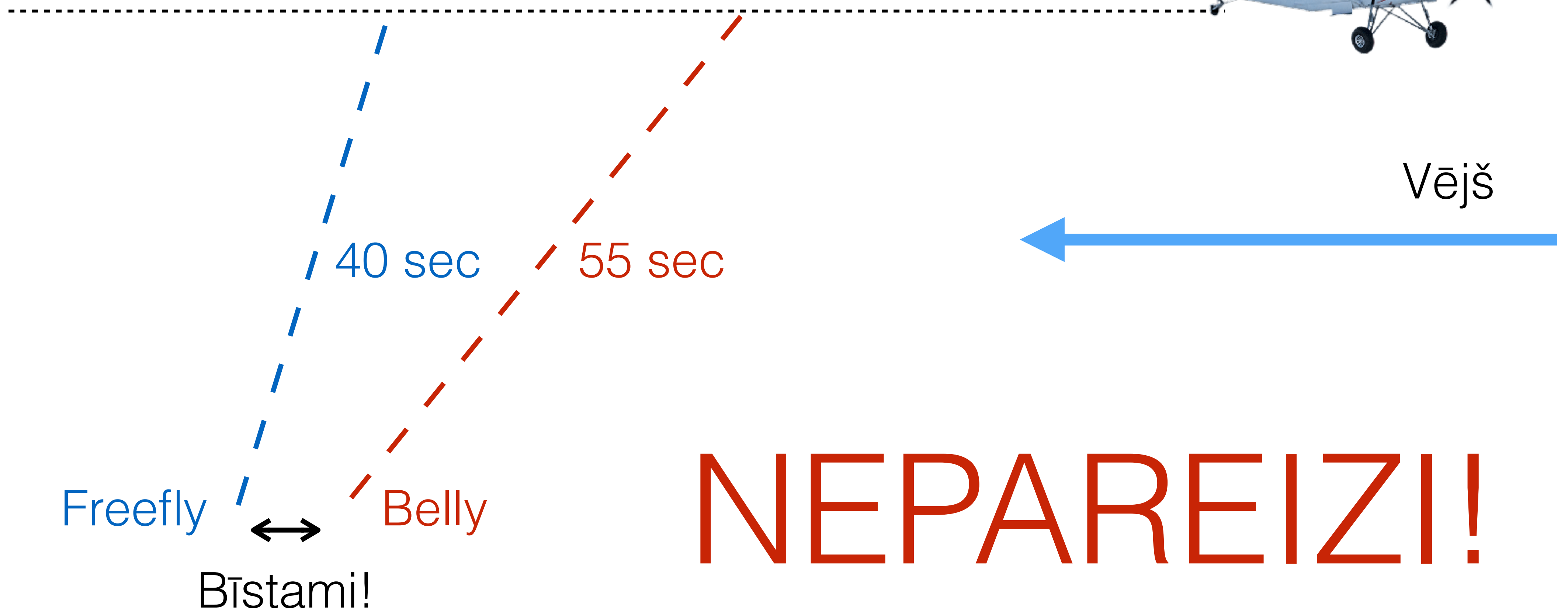
Izlekšanas secība

- Grupas, solo uz vēdera
- Grupas, solo vertikāli
- Tracking, angle
- AFF
- Tandēmi
- Wingsuit
- High-pull





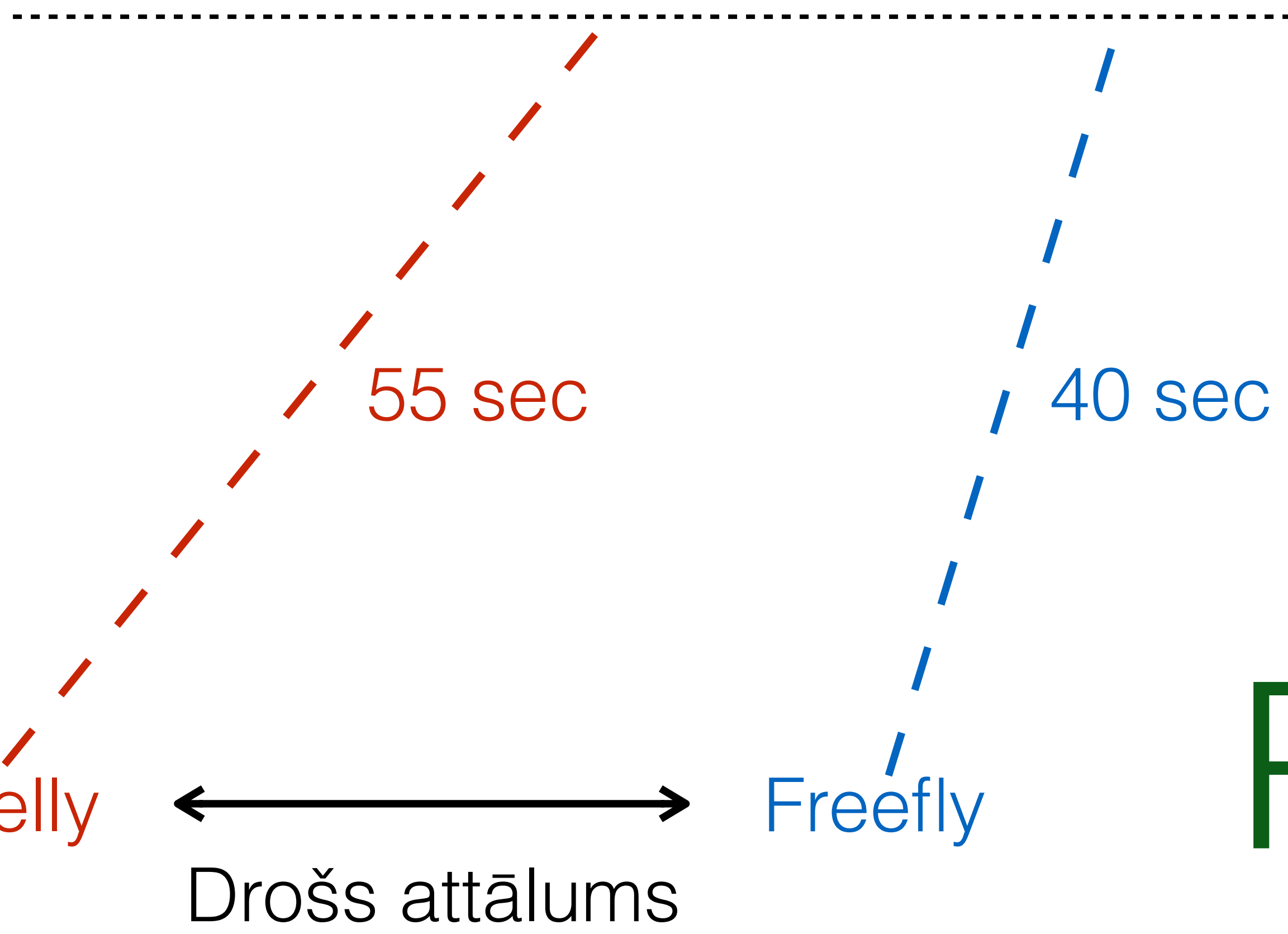
Izlekšanas secība



NEPAREIZI!



Izlekšanas secība



PAREIZI

Kļūdas anatomija

Pete Allum

- 89% cilvēka kļūda
- bīstamo situāciju analīze
- Dunning-Kruger efekts
- saglabāt iesācēja domāšanu
- atzīt savas kļūdas
- [YouTube saite](#)





Sezonas uzsākšana

- Ekipējuma sagatavošana mājās
- Ārkārtas situāciju treniņi uz zemes
- Izpletņa izvēle
- Laikapstākļu un lidlauka risku izvērtēšana
- Solo un mazu grupu lēcieni
- Laicīga atvēršanās
- Konservatīva piezemēšanās



Pašpārliecinātība (complacence)

mēs Nenovērtējam risku

mēs Pārvērtējam savu gatavību

1. Vai esi gatavs lēcienam?

- veselība
- laikapstākļi
- lēciena sarežģītība
- ekipējuma pārbaude

2. Zini kas jādara un skaties apkārt..

- pacelšanās laikā
- izklīšanas laikā
- atverot izpletņi
- gatavs atkabināties
- zem izpletņa
- pēc piezemēšanās



Jautājumi un diskusijas